

Zdraví, život... Slova, která skloňujeme denně v různých obměnách, aniž bychom jim přikládali větší význam. Až když nás nebo někoho, koho máme rádi, to zdraví skutečně „zaskočí“. Již to není jenom nějaké slovo, je to pak život sám. Až v tom okamžiku si řekneme, proč čekáme a „nepracujeme“ na svém zdraví. Proč jsme nehledali cesty ... Třeba k čínské medicíně, která přece „pomáhá těm, kteří chtějí pomoci v udržení zdraví“.

ALENA KNAPOVÁ

„Usnadňuji návrat do života“



„Stará čínská medicína“ je jedinečný léčebný postup, kde hlavním principem je celostní pojetí člověka a pojem životodárné energie čchi. Ne každý z nás vezme tento názor za vlastní...

Možno až tehdy, když si uvědomí, že pojem čchi je na světě samozřejmostí již více než pět tisíc let. Staří Číňané se od věky věků snažili ozřejmit tajemství energie čchi. Věřili, že je všudypřítomná kolem nás, ale neviditelná, že jejími protikladnými a přitom neoddělitelnými póly jsou JING-JANG. Póly, které tvoří život...

Právě z tohoto učení vychází jeden z lékařských směrů, tzv. „Stará čínská medicína“, mistrem Xu Ming-tchangem nazvaná Image therapy nebo Image medicine.

Jednou z jeho 70 studentů z celého světa, kterým bylo po odhalení tajemství tisícletého umění, se stala v roce 2009 i paní Alena Knapová. Dnes jedna z největších odbornic na tyto léčebné postupy u nás. O čínskou medicínu se začala zajímat pod vlivem osobní tragédie. Tehdy ji zaujala alternativní medicína, přírodní vědy a čchi-kung. Díky studiu, pracovitosti i znalosti se nakonec stala studentkou Kundewell Medicine Institute v Pekingu, který založil právě prof. Xu Ming-tchang, potomek císařských lékařů, kteří si své nauky předávali jen v úzkém uzavřeném kruhu kolem císařského trůnu. A tak se tajemství, která kdysi nesměla „překročit“ zdi Zakázaného města, dostala až k nám.

Jaké bylo studium v Číně?

Velice náročné. Pracovalo se každý den od rána do večera. Nejdříve jsme se museli naučit jak uzdravit sami sebe a pak jsme se snažili uzdravit své kolegy. Studovali jsme také speciální masáže tuina (je jednou z pilířů terapie čínské medicíny), moxování, akupunkturu nebo léčení bylinkami.

Buddhistické a taoistické praktiky udržování zdraví, tradiční čínskou medicínu i tradiční čínskou fytoterapii. Hlavní důraz byl však kladen na studium Image medicine nebo Image therapy, kterou přednášel a praktika vedl sám prof. Xu Ming-tchang.

Co je vlastně Image medicine?

Stručně přeloženo – obrazová terapie. V tradiční čínské medicíně se léčilo tak, že lékař určoval diagnózu podle pulzu. Image medicína to ještě rozšiřuje o léčení. Naučili jsme se díky pulzu vidět dovnitř těla a rozeznat změny na orgánech a potom měnit obraz. Uvedu jeden příklad: před dvěma měsíci, přišla paní s vážným onemocněním (prodělala mozkovou mrtvici).

V dnešní době je její zdravotní stav plně funkční, bez omezení. Není jisté bez zajímavosti, že pacientka je zdravotní sestra, která svou práci vykonávala po dobu 25 let.

Můžeme říci, že nepotřebujete žádný rentgen...

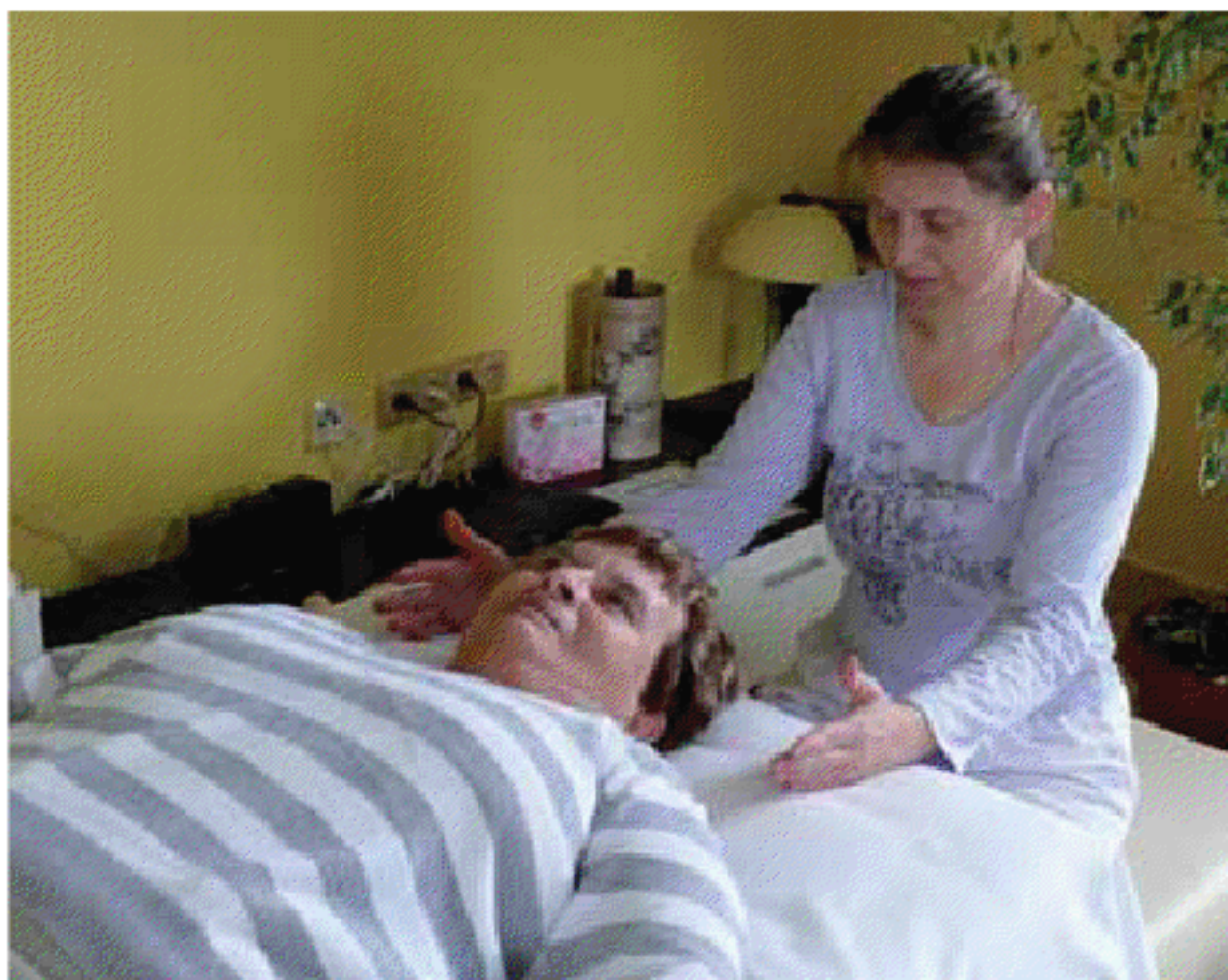
Nepotřebuji, ale byla bych sama proti sobě, kdybych své pacienty neposlala na kontrolu přes přístroje. A nejednou, abych si potvrdila diagnózu, spolupracuji s lékaři.



I když někdy se přece jenom stává, že ten dialog by mohl být vstřícnější. Ale musím připomenout, že stále více a více lékařů je ochotno naslouchat a alespoň se zamyslet nad tím, co ta čínská medicína vlastně je. Vždyť nám oběma jde o člověka, jeho zdraví...

Klasická medicína na celém světě léčí následky nemoci. Vy začínáte tím, že hledáte příčinu. Čínská medicína je vlastně komplexní. Vše souvisí se vším. A jistě sem patří také psychika pacienta...

To je pro léčení strašně důležité. Popovídat si s lidmi. Tak

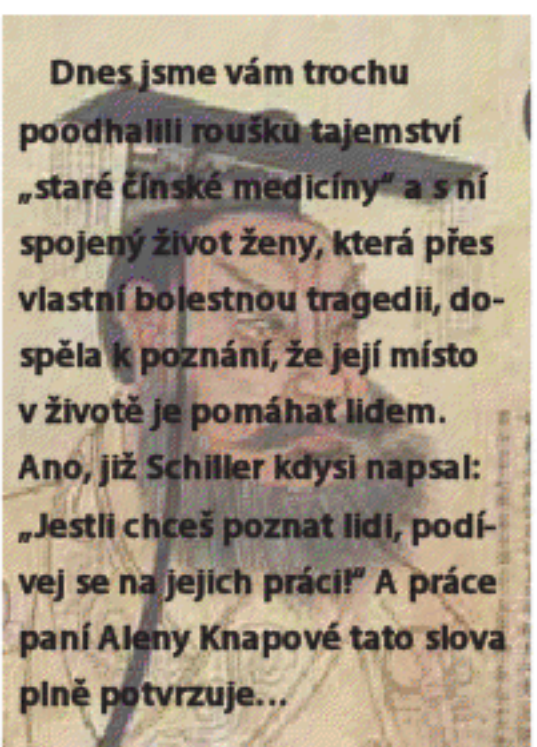




Myslíte, že budete mít v rodině následovnici?

„Nevím, to vše ukáže čas. Zuzance je jenom 12 let. I když se také zhlédla v Číně. Věnuje se sportu taekwon-do ITF (korejské umění sebeobrany) a stala se v něm mistryní národní ligy České republiky ve své kategorii. Navíc, když jsme byly v Číně, předváděla své bojové umění na slavnostech čínského Nového roku. Což ji jistě silně ovlivnilo, nejenom v tom, že se dala tvrdě do tréninku, ale i v lásce k této zemi. Co je také velmi důležité, začíná tvořit obraz cílů: v roce 2012 plánuje získání mistrovského „černého pásu.“

„Pracoviště“ paní Aleny Knapové (v Mnichovicích u Říčan) je klinika, kterou založila a nese příznačný název ČCHI CLINIC – rehabilitační a relaxační zařízení, které za pomoci prvků „staré čínské medicíny“ pomáhá obnovovat a udržovat zdraví. Klinika, která se v minulých dnech, jako jediná v Evropě, stala pobočkou kliniky v Pekingu. Osvětu šíří její Čchi Institut, který má za cíl nejenom informovat, ale také vzdělávat. Při příchodu na ČCHI CLINIC není možné přehlédnout nápis CÍL: Pomáhat těm, kteří chtějí pomoci v udržení zdraví!



Dnes jsme vám trochu poodhalili roušku tajemství „staré čínské medicíny“ a s ní spojený život ženy, která přes vlastní bolestnou tragedii, dospěla k poznání, že její místo v životě je pomáhat lidem. Ano, již Schiller kdysi napsal: „Jestli chceš poznat lidi, podívej se na jejich práci!“ A práce paní Aleny Knapové tato slova plně potvrzuje...

můžete získat dostatečný obraz o nich i o jejich onemocnění. Teprve pak je můžete léčit. Lidem je třeba naslouchat!

Image medicina (Image therapy), je velmi komplexní systém, který může pomáhat a být vysoce efektivní při mnoha onemocněních. Jsou to především onemocnění, při nichž třeba hledat příčinu v energetické nerovnováze. V „západní“ medicíně se jim říká chronická onemocnění. Tato onemocnění by vlastně neměla existovat. Chronická jsou proto, že „západní“ medicína zatím neumí odstranit jejich příčinu.

Image medicína to dokáže?

Image medicína umí tyto problémy ovlivnit. Dokáže vyřešit problém, když se snižuje funkce orgánů, umí oživit krevní oběh v „poškozeném“ místě. Například po infarktu nebo mrtvici. Léčí problémy s kůží, vředy či nemoci týkající se trávicího systému.

A samozřejmě mnoho dalších onemocnění. Ráda bych zdůraznila, že Image medicine léčí změnou energie, to je základní vysvětlení... Protože čchi je energie. Každý z nás je někdy vyčerpaný, unavený, zkrátka „nemá energii“. Je to energie, kterou nedokážeme definovat. Je to tím, že není vidět. Dnes již existují vědecké výzkumy, které dokazují její působení. Když budeme působit na organismus pacienta energií, jeho imunita se zvýší, a tím samozřejmě i odolnost vůči nemocem.“

Takové léčení je jistě pro váš organismus nesmírně namáhavé. Ale co vás znám, jste stále v pohodě, klidná, usměvavá a ten pocit pohody se přenáší na každého kolem vás. Je to nesmírný dar. Jak a kdy vůbec relaxujete?

„Můj relax? Spokojená rodina a také spokojení klienti, kterým umím pomoci.“